

GUTE GRÜNDE, um Mitglied in der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. zu werden:

- Aktuelle Informationen zu Behandlungsmethoden
- Angebote zur gemeinschaftlichen Gymnastik
- Ausflüge zu kulturellen Unternehmungen
- Beratung in sozialen Fragen
- Interessenvertretung in der Gesundheitspolitik
- Mitgliederzeitschrift
- Neues aus Forschung und Lehre
- Patientenschulungen zu unterschiedlichen Themen
- Psychologische Hilfestellungen

H I L F E

KONTAKT

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Bundesverband -**

Geschäftsstelle der dPV
Moselstrasse 31
41464 Neuss
Tel.: +49 (0)2131/74 02 70
E-Mail: bundesverband@parkinson-mail.de

Geschäftsführer: RA F.-W. Mehrhoff
1. Vorsitzende: Magdalene Kaminski
www.parkinson-vereinigung.de

**Regionalgruppenleiterin
Margarete Hubach**

Waldweg 6
29303 Bergen-Eversen
Tel.: +49 (0)5054/6 94
E-Mail: horst-hubach@web.de
www.parkinson-celle.de

**Ansprechpartner für junge Parkinsonkranke
Helmut Peitz**

Mobil: +49 (0)173-3 08 00 54
E-Mail: hpeitz@gmx.de

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Regionalgruppe Celle -**

Volksbank eG Südheide - Isenhagener Land
- Altmark

IBAN: DE97 2579 1635 0010 1320 00

BIC: GENODEF1HMN

Verwendungszweck:

Sachgebundene Spende für die Gruppenarbeit
der dPV-Regionalgruppe Celle

Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

P A R K I N S O N

REGIONALGRUPPE CELLE

**PARKINSON
SELBSTHILFE**

- **Austausch Betroffener
und Angehöriger**
- **Beratung**
- **Unterstützung**
- **Information**



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

DIE DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG

Mehr als 450 Regionalgruppen und Kontaktstellen gehören der Deutschen Parkinson Vereinigung-Bundesverband e.V., kurz **dPV** genannt, an.

Sie vertritt alle Mitglieder in der Öffentlichkeit, setzt ihre berechtigten Interessen gegenüber Behörden und Verbänden durch und kümmert sich um Forschungsvorhaben.

Darüber hinaus gibt die **dPV** eine vierteljährlich erscheinende Mitgliederzeitschrift heraus.

Ferner entwickelt sie Informations- und Fortbildungsmaterial.

Dem Bundesverband steht ein ärztlicher Beirat zur Seite, der in medizinischen und psychologischen Grundsatzfragen berät.



DIE PARKINSON-ERKRANKUNG

Parkinson ist eine Erkrankung, bei der eine Stoffwechselstörung im Zentralnervensystem vorliegt. Diese entsteht, weil die Überträgersubstanz Dopamin vom Gehirn nicht mehr ausreichend produziert werden kann. Dadurch werden Impulse von einer Nervenzelle zur anderen nicht mehr oder nicht mehr genügend übertragen. Über die Ursache der Erkrankung ist bisher wenig bekannt, die Forschung verfolgt verschiedene Theorien.

Bekanntere Symptome der Parkinsonkrankheit sind beispielsweise das Zittern (Tremor), Muskelsteifigkeit (Rigor) sowie eine nachlassende Motorik. Eine vorliegende Bradykinese bedeutet Verlangsamung der Bewegungsabläufe, verminderte Mimik und Gestik. Weitere mögliche Symptome:

- Vermindertes Mitschwingen der Arme
- Heisere, flüsternde Stimme
- Monotone Stimme
- Selteneres Schlucken (und daraus folgend Speichelfluss)
- Kleiner werden der Buchstaben beim Schreiben
- Verminderte Feinbeweglichkeit der Hände
- Störung der rasch abwechselnden Bewegungen
- Gang mit kleinen Schritten, schlechtes Abrollen beim Gang
- Nachziehen eines Beines
- Startschwierigkeiten, vornübergebeugtes Gehen
- Teilweise Gleichgewichtsstörung (z. B. nach Hinten fallen)
- Haltungsstörung (ingerollte Haltung)
- Schwierigkeiten beim Aufstehen
- Gestörtes Umdrehen im Bett

Die Hypokinese fängt im Allgemeinen auf einer Körperhälfte an und bleibt ziemlich lange auf eine Seite begrenzt. Hypokinese bedeutet, dass Bewegungen insgesamt seltener werden und auch schwächer ausgeprägt sind.

DIE REGIONALGRUPPE CELLE

In der Regionalgruppe Celle kommen Patienten und Angehörige aus einem Umkreis von ca. 30 km um Celle zusammen. Von uns werden verschiedene Veranstaltungen in der Gruppe durchgeführt. Gesprächsnachmittage mit Erfahrungsaustausch, Ausflüge und Gemeinschaftsunternehmungen sind Bestandteil der Arbeit.



GESPRÄCHSNACHMITTAG

Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns in der Zeit von **15.00 bis 17.00 Uhr** zu einem Gesprächsnachmittag in den Räumlichkeiten des frisch sanierten und nun barrierefreien

**Dorfgemeinschaftshaus
(ehem. Grundschule) Scheuen
Arlohstraße 14/16
29229 Celle**

Grundsätzlich werden zu den Nachmittagen Referenten aus den verschiedenen krankheits- und/oder gruppenspezifischen Themenbereichen eingeladen.

BEWEGUNGSANGEBOT

Ausserdem ist künftig wieder ein 14-tägig stattfindendes Gymnastikangebot mit „smovey“-Ringen geplant. Das Vibroschwingsystem verbessert die Beweglichkeit und fördert den Gleichgewichtssinn.